

## TSYA - Team Sweden Youth Academy 2024

Svenska Bowlingförbundet (SvBF) bjuder in spelare födda 1 september 2006 eller senare till Team Sweden Youth Academy (TSYA) 2024.

TSYA är en satsning på de ungdomar som bedöms ha en god möjlighet att representera det svenska juniorlandslaget i kommande mästerskap. Syftet är att utveckla våra unga bowlingspelare och förbereda dem för en landslagskarriär.

TSYA består av 4 helgläger där alla delar inom bowlingporten berörs: teknik, taktik, kost, fysisk träning samt idrottspsykologi.

TSYA är att betrakta som en bruttotrupp för kommande Junior-EM där grunderna för att fungera i en sådan grupp läggs. Detta är en viktig egenskap för att vara valbar inför ett mästerskap.

### **SvBF söker spelare som:**

Bedriver en strukturerad och disciplinerad träning, 4 till 5 pass per vecka, för att kunna implementera de delar som lägren handlar om. Inställning till träning, tävling och laganda är viktiga faktorer vid uttagning till ett landslag. Deltagare i TSYA ska prioritera de 4 läger som planeras under året för att vara uttagningsbar för ett landslag.

### **Nominering av deltagare:**

- Normalförfarandet är att SDF nominerar deltagare men även andra kan nominera. Om spelare är under 18 år krävs målsmans underskrift.
- Vid nomineringen anges även en motivering till varför spelaren ska väljas.
- Sportchefen i SvBF beslutar tillsammans med tränarstaben vilka som blir uttagna att delta i TSYA. Uttagningen meddelas senast den 15/1 2024.
- Spelaren åtar sig att följa de regler som gäller för TSYA.
- Vid nomineringen ska kontaktuppgifter (mailadress och telefonnummer) till spelaren anges. Om spelaren är under 18 år ska även kontaktuppgifter till målsman bifogas.

**Nomineringar ska vara [sbf@swebowl.se](mailto:sbf@swebowl.se) tillhanda senast den 10/12.**

**Använd bifogat nomineringsdokument som ska vara fullständigt ifyllt för att nomineringen skall gälla.**



### Regler för deltagande

- Spelaren ska inneha Svenska Bowlingförbundets Bowlinglicens A.
- Spelaren ska delta i sin klubbs seriespel samt i tävlingsspel. Svenska Mästerskapet, Sweden Youth Tour är krav. Undantag är högre rankad internationell tävling.
- Spelaren ska bedriva en strukturerad träning 4 till 5 ggr per vecka.
- Spelaren ska, minst en gång i veckan, träna sin fysiska status. Detta innebär konditions- och uthållighetsträning samt styrke- och rörlighetsträning. Fysiska tester kommer att genomföras.
- Alkohol eller andra droger får inte nyttjas eller förekomma under samlingar eller tävlingar.
- Deltagarna respekterar de gemensamma tider som gäller samt har utrustning som är anpassad till den verksamhet som ska genomföras.
- Deltagarna i TSYA uppvisar alltid ett gott uppförande som följer den uppförandekod SvBF har satt upp för sin verksamhet.

Om ansvarig tränare, i samråd med Sportchefen på SvBF, anser att spelare inte följer de uppsatta reglerna så kan detta innebära uteslutning ur TSYA.

### **Kostnad:**

Svenska Bowlingförbundet tar inte ut någon kostnad för deltagarna. Deltagaren tar sig till och från varje läger på egen bekostnad.

## **VÄLKOMMEN MED NOMINERINGEN TILL TSYA 2024**